



TURNUS DRUGI – 22.07. – 26.07.2024 r.

22.07.2024 r. – PONIEDZIAŁEK

7.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności.
- Zapoznanie z harmonogramem półkolonii, podział na grupy i przydzielenie wychowawców,
- **Omówienie zasad zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku i placu zabaw oraz wyjść i wycieczek, regulamin p.poż i boiska szkolnego.**

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.15

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

9.20

- Przygotowanie do wyjścia

09:30 – 11.45

Wyjazd na Basen Rehabilitacyjny ARNICA - zajęcia z ratownikiem dot. bezpieczeństwa w wodzie i nad wodą oraz zabawa w wodzie.

(zabieramy ręcznik, strój kąpielowy, czepek, klapki)

12.00 – 13.00

- Obiad+ odpoczynek

13.00 – 13.45

- Gry i zabawy drużynowe na świeżym powietrzu

13.45– 14.45

- **Warsztaty dietetyczne -Dlaczego warzywa i owoce są ważne w naszej diecie? Dlaczego warto jeść owoce zamiast słodczy? Zdrowy Talerz dziecka - Jak powinien wyglądać?**

14.45 – 15.30

- Gry i zabawy na boisku szkolnym lub w przypadku deszczu zajęcia na sali gimnastycznej (żonglerka), w świetlicy edukacyjne gry planszowe.

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI



23.07.2024 r. – WTOREK

7.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
Omówienie zasad dot. zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze i w autobusie.

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.45

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

9.45

- Przygotowanie do wyjścia

09.50 – 12.00

Wyjazd autokarem na zajęcia do Studia COEK

12.00 – 12.30

- Obiad+ odpoczynek

12.30– 13.30

- **Bezpieczne wakacje z Sanepidem**

13.30– 15.30

- Gry i zabawy sportowe / bitwa balonowa/ zawody – kto pierwszy ten lepszy// odbijanie piłki siatkowej/ mecz piłki nożnej / rzut do celu itd.

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIE



24.07.2024 r. – ŚRODA

07.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
 - **Omówienie zasad dot. zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze podczas wycieczek**

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.45

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

10.00 – 12.00

- **Zwiedzanie Zamku Książąt Mazowieckich z przewodnikiem (wycieczka piesza)**

12.00 – 12.30

- Obiad + odpoczynek

12.30 – 15.15

- **Wyjazd autokarem na Piknik z okazji Święta Policji (pokaz pojazdów policyjnych, pokaz pracy technika kryminalistyki oraz gry i zabawy dla dzieci)**

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI



25.07.2024 r. – CZWARTEK

7.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.15

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

9.20

- Przygotowanie do wyjścia

9.30 – 11.45

Wyjazd na Basen Rehabilitacyjny ARNICA - Aqua Aerobic dla dzieci

(zabieramy ręcznik, strój kąpielowy, czepek, klapki)

12.00 – 13.00

- Obiad + odpoczynek

13.00 – 14.30

- Warsztaty psychologiczne

14.30 – 15.30

- Turniej sportowy/ odbijanie piłki siatkowej/ mecz piłki nożnej / rzut do celu itd.

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI



26.07.2024 r. – PIĄTEK

7.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.15

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

9.20

- Przygotowanie do wyjścia

09:30 – 11.45

Wyjazd na Basen Rehabilitacyjny ARNICA - zajęcia z fizjoterapeutą w tym test FMS, zajęcia korygujące wady postawy oraz zabawa w wodzie. Zajęcia odbywają się pod hasłem „ Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie”.

(zabieramy ręcznik, strój kąpielowy, czepek, klapki)

12.00 – 13.00

- Obiad + odpoczynek

13.00 – 15.00

- Wizyta w Jednostce Straży Pożarnej

15.00– 15.30

- Gry i zabawy – bitwa balonowa

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI

