



TURNUS PIĄTY – 12.08. – 16.08.2024 r.

12.08.2024 r. – PONIEDZIAŁEK

7.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności.
- Zapoznanie z harmonogramem półkolonii, podział na grupy i przydzielenie wychowawców,
- **Omówienie zasad zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku i placu zabaw oraz wyjść i wycieczek, regulamin p.poż i boiska szkolnego.**

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.15

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

9.20

- Przygotowanie do wyjścia

09:30 – 12.00

Wyjazd na Basen Rehabilitacyjny ARNICA - zajęcia z ratownikiem dot. bezpieczeństwa w wodzie i nad wodą oraz zabawa w wodzie.

(zabieramy ręcznik, strój kąpielowy, czepek, klapki)

12.00 – 12.45

- Obiad+ odpoczynek

12.45 – 13.45

- Warsztaty psychologiczne – Moje emocje

13.45– 14.45

- Warsztaty dietetyczne -Dlaczego warzywa i owoce są ważne w naszej diecie? Dlaczego warto jeść owoce zamiast słodczy? Zdrowy Talerz dziecka - Jak powinien wyglądać?

14.45 – 15.30

- Gry i zabawy na boisku szkolnym lub w przypadku deszczu zajęcia na sali gimnastycznej (żonglerka), w świetlicy edukacyjne gry planszowe.

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI



13.08.2024 r. – WTOREK

7.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, zabawy w kręgu zainteresowań

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.15

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

9.20

- Przygotowanie do wyjścia

09.30 – 12.00

Wyjazd na Basen Rehabilitacyjny ARNICA - zajęcia z fizjoterapeutą w tym test FMS, zajęcia korygujące wady postawy oraz zabawa w wodzie. Zajęcia odbywają się pod hasłem „ Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie”.

(zabieramy ręcznik, strój kąpielowy, czepek, klapki)

12.00 – 12.30

- Obiad+ odpoczynek

12.30– 13.30

- Bezpieczne wakacje z Sanepidem

13.30– 15.30

- Wyjście do Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI



14.08.2024 r. – ŚRODA

07.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
 - **Omówienie zasad dot. zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze i w autobusie.**

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.50

- Przygotowanie do wyjścia

09.00 – 12.00

- **WYCIECZKA AUTOKAROWA DO PARKU W GOŁOTCZYŹNIE**

12.00 – 12.30

- Obiad + odpoczynek

12.30 – 13.30

- Spotkanie z Policją pod hasłem Bezpieczne Wakacje

13.30 – 14.30

- Turniej sportowy/ odbijanie piłki siatkowej/ mecz piłki nożnej / rzut do celu itd., bitwa balonowa

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI



16.08.2024 r. – PIĄTEK

7.30

- Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności

8.00 – 8.15

- Gimnastyka z muzyką lub na świeżym powietrzu

8.15 – 8.45

- Śniadanie + odpoczynek

8.45 – 9.15

- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury zewnętrznej

9.20

- Przygotowanie do wyjścia

09:30 – 12.00

Wyjazd na Basen Rehabilitacyjny ARNICA – zabawa w wodzie

(zabieramy ręcznik, strój kąpielowy, czepek, klapki)

12.00 – 12.30

- Obiad + odpoczynek

12.30

- Przygotowanie do wyjścia

12.45 – 15.15

- Wizyta w Jednostce Straży Pożarnej

15.30

- Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

PRZERWY NA ODPOCZYNEK BĘDĄ REALIZOWANE ADEKWATNIE DO POTRZEB DZIECI